Skabb- anbefalt prosedyre for behandling

ved Austevoll Legesenter

Skabb skal behandlast.

Ved mistenkt skabb skal heile husstanden behandlast og behandlast samtidig.

Det er viktig å ta behandlinga rett.

Hudavdelinga anbefalar NIX krem som førsteval da det er den beste og mest effektive behandlinga.

Nix Dosering:

1 tube krem per behandling til vaksne, noe mindre til barn.

Hudavdelinga anbefalar nå 18 timer behandling.

Behandlinga skal gjentakast etter ei veke.

Prosedyre

* Det er lurt å starte behandlinga om kvelden.
* Dusj eller ta eit bad og tørk deg godt.
* Smør middelet på i eit tynt lag over heile kroppen frå hovudbotn (inkludert ansikt) til fotsolar. Hugs å smørje mellom fingrar og tær, under negler, i armholer, navle, brystvortene, kjønnsdelane og omkring endetarmen.
* Bruk bomullshanskar (kan kjøpast på apotek) den tida behandlinga varer. Dersom du må vaske hendene i løpet av behandlingstida, må hendene smørjast inn på nytt.
* Etter at du har smurt deg inn, byter du sengetøy. Ta på deg reint undertøy/nattøy og ha det på deg til neste dag (minimum 18 timer).
* Dagen etter dusjar eller badar du på nytt og byter undertøy og sengetøy.
* **Gjenta behandlinga med Nix krem etter ei veke!**
Følg same prosedyre med å skifte klede og sengetøy.

Klede du har brukt siste 5 dagar må vaskast på 60 grader. Det som ikkje toler så høg temperatur, kan du pakke i plastposar og la ligge i minimum 5 døgn. Madrassar skal stå ubrukt i minst fem døgn. I klede eller sengetøy som ikkje er i bruk i minimum fem dagar, vil midden døy av seg sjølv.

Personar du har nærkontakt med bør behandlast sjølv om dei ikkje klør. Med nærkontakt meiner vi dei du har delt sengetøy, klede o.l. med. Alle i husstanden bør ta behandling på same tid.

NIX kan brukast av barn over 2 månadar og gravide.

Alternativ er stromectol tablettar. 1 tablett per 15kg. Gjenta behandlinga etter 14 dagar. Ikke til barn under 2 år eller gravide. Det skal fortsatt vaskast sengetøy osv.

Kløe kan behandlast med kortisonsalve locoid eller elocon på resept frå lege